



## GOLA E SPA

### Vallefredda

Una spa, un hotel moderno con camere vista campagna e la cucina di Antonello Colonna (nella foto). Pacchetto completo cena, notte in camera deluxe, accesso spa e massaggio a 250 euro, piatti country chic come il tortello di lepre al Cesanese e melograno.

► Sui 50-100 euro - via di Vallefredda 52 - tel. 06.9510032 - Labico

## ESOTICO

### Green T

Il 18 sarà il capodanno lunare cinese, nel segno della capra. Difficile resistere a un San Valentino goloso nella cornice dell'esotismo raffinato di questo locale bomboniera, dove troverete (spiegate con cultura) proposte dall'antica cucina imperiale a ostriche fritte in tempura.

► Sui 20-45 euro - via Pie' di Marmo 28 - tel. 06.6798628

## DESIGN GOURMET

### Pinturicchio 40

Gioca sul tema del rosso, colore dell'amore-passione, questo locale di design per

## CUORI E FORCHETTE

### Ferrara

In questo raffinato ristorante-bistrot la formula per gli innamorati punta sull'intimità con alcune portate servite in piatto unico per due. Grande cantina e piatti come il cous cous trapanese con lo scorfano o il petto d'anatra al tartufo nero.

► Sui 60 euro - piazza Trilussa 41 - tel. 06.58333920



## VIA DALLA PAZZA FOLLA

### Quanto basta

Cura dei dettagli e cucina sfiziosa fanno di questo locale un indirizzo giusto per le coccole gastronomiche, con piatti come i taglierini all'asparagina di mare e calamari o la crème brûlée alla grappa di pere con gelato di ricotta.

# EAT DRINK



Menu di San Valentino: ostriche, foie gras e cioccolato protagonisti della creatività d'autore in salsa romantica

## Bontà per sedurre

a cura di Giacomo A. Dente

Una cena romantica a Roma? Senza limiti di budget, difficile non optare per la cucina assoluta della Pergola di Heinz Beck. Si può essere felici anche nel triangolo Campitelli- Piazza delle Tartarughe- Ghetto, da Benito ai Falegnami del bravo Nicola Delfino (spesa contenuta), e nella coccola gastronomica del Galleria, anima gourmet della Galleria Sordi. Al Comptoir de France, boutique gastronomica di prodotti francesi di via Vitellio, si dimostrano

gorgonzola" al giallo di triglia in tempura di curry nel brodo fumé. Anche Massimo Riccioli nel suo Bistrot all'Hotel Majestic seduce abbinando crocchette a ostriche con un passion fruit Champagne cocktail. Frutto della passione protagonista con il mango (in salsa) del salmone gratinato nella Hostaria Luce a Trastevere. Modernità al Fungo dell'Eur, stuzzicando ravioli di burrata alla puttanesca con alici del Cantabrico, e negli spazi del Vecchio Mattatoio, oggi regno di

## La ricetta

Solo per due  
Ingredienti:

150 g. di riso Acquerello 7 anni  
21. di fumetto di pesce  
5 ricci, 4 scampi, 8 gamberi rossi,  
8 tartufi di mare,  
1/2 bicchiere di vino

1/2 scalogno, prezzemolo, olio,  
sale e pepe qb  
Esecuzione:

Nicola Delfino è un talento emergente tutto da scoprire, attento alla qualità della materia prima, oltre che un interprete giocoso e sensibile della cucina romanesca. Sua questa ricetta "per due" per celebrare l'amore. In pratica si fa tostare il riso in olio e scalogno, si sfuma col vino bianco e poi si porta a cottura aggiustando col fumetto di pesce e mantecando con la polpa di riccio. Aiutandovi con



## STAZIONE

Largo Dino  
tel. 06.5744  
Prezzo da 4

Sampietrini in terra, tavoli e sedie minitina moderna e pulsante, il tutto nel vecchio con una vista che spazia dal Gazom dei Cocci: è qui che il neo stellato Marc pirà il palato con piatti coinvolgenti come chetta e foie gras o il cioccolato affumic



## D.O.M.

Via Giulia 13  
tel. 06.6833  
Prezzo sui 7

Nel cuore di via Giulia, in un vecchio redato con dovizia di giochi di architettura di Max Mariola, chef e star televisiva, il gioco della seduzione con afrodisiaci burro alici e puntarelle o con lo strepitoso con mini croissant è composta di pom



## BENITO

Via dei Falegnami  
tel. 06.6861  
Prezzo sui 3

Il locale del bravissimo e grintoso Nicola Delfino propone grandi emozioni gastronomiche gentili. Look anni '50 da solida trattoria e piatti da seduzione come il "solo per due" ai ricci di mare con crostacei e fave crude.



## FUNGO 147

Piazza Pagine  
tel. 06.5921  
Prezzo sui 5

Una visione romantica della città con quattordicesimo piano di questa storica Eur predispone a una cena afrodisiaca bella cucina come il battuto di gamberi melograno e menta.



## ATLAS COI

Via Malcesini  
tel. 06.6833